

# Yoga-Evolution Chemnitz Evelin Ball

## Kurse und Kursangebote

Yoga Evolution ist AOK Plus Partner und von der Zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP) zertifiziert, **somit werden unsere Yoga Kurse von den Krankenkassen als Gesundheits- und Präventionskurse gefördert.**

### **Yoga im Gruppenunterricht**

- Kurse für Anfänger, Mittelstufe & Fortgeschrittene
- Senioren
- Yoga für Schwangere

### **Yoga Einzelunterricht / Yoga Personal Training**

### **Massage**

- Tibetisch energetische Rückenmassage

### **Weitere Angebote**

- Yoga in Firmen,
- Yoga im Seniorenheim,
- Gruppenunterricht ab 5 Personen
- Achtsamkeitstraining & Meditationswanderung
- Geschenk-Gutscheine

### **Wann?**

Dauer einer Yogastunde = 90 min.

Montag	Dienstag	Donnerstag
	09:00 Uhr "Yoga für Senioren"	
	11:00 Uhr „Yoga für Schwangere“	
17:00 Uhr Mittelstufe		17:30 Uhr Anfänger / Mittelstufe
	19:00 Uhr Anfänger *	19:30 Uhr Anfänger / Mittelstufe

\* **Di. 19.00 Uhr** findet Yoga in der – **Rembrandtstr. 15, 09111 Chemnitz** – statt.  
**Wo?**

Yoga-Kurs- und Massageraum  
in den Räumen der Physiotherapie Gall  
Zwickauer Str. 412  
09117 Chemnitz

Anfahrt mit Bus:  
Linie 253, Linie 41 oder Linie 126  
bis Haltestelle Kopernikusstraße

Anfahrt mit der Bahn:  
Haltestelle Chemnitz-Siegmars ca. 10 min. Fußweg

Anfahrt mit Pkw:  
Parkplätze hinter dem Haus, Einfahrt Kopernikusstr.

## Preise

Von den Krankenkassen bezuschusste  
Präventionskurse sind als  
12er Karten, die 14 Wochen gültig sind,  
erhältlich. 120,00 €

Es gibt 10er Karten für:

und

14 Wochen gültig	120,00 €	Einzelne Yoga-Stunden	15,00 €
16 Wochen gültig	140,00 €	Einzelunterricht	45,00 €
		Probeunterricht	8,00 €

Tibetisch energetische Rückenmassage 60 min. 55,00 EUR

Achtsamkeitstraining & Meditationswanderungen

## Büro / Kontaktadresse:

Yoga Evolution  
Evelin Ball  
Jacquardstr.1  
09117 Chemnitz

Yoga-Kurs-Massageraum:

in der

Physiotherapie Gall  
Zwickauer Str. 412  
09117 Chemnitz

Mobil : 0152 2890 2683  
E-Mail: [info@ja-yoga-me.de](mailto:info@ja-yoga-me.de)  
Web: [www.ja-yoga-me.de](http://www.ja-yoga-me.de)