

Yoga-Evolution Chemnitz Evelin Ball

Kurse und Kursangebote

Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene

als Yoga-Einzelunterricht
als Yoga-Gruppenunterricht
als Yoga-Therapie

Wellness-Angebot

Tibetisch energetische Rückenmassage
Achtsamkeit, Meditaton, Kräuterwanderung

Termin auf Anfrage

Wann?

Dauer einer Yogastunde = 90 min.

Montag	Dienstag	Donnerstag
	09:00 Uhr bis 10:30 Uhr	09:00 Uhr bis 10:30 Uhr *
	11:00 Uhr bis 12:30 Uhr „Yoga für Schwangere“	11:00 Uhr bis 12:30 Uhr „Yoga ab 60“
17:00 Uhr bis 18:30 Uhr		17:30 Uhr bis 19:00 Uhr
		19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

* Sanfte Übungen zum Einstieg in den Tag mit Konzentration auf Atem- und Entspannungstechniken.

Wo?

Yoga-Kurs- und Massageraum
in den Räumen der Physiotherapie Gall
Zwickauer Str. 412
09117 Chemnitz

Anfahrt mit Bus:
Linie 253, Linie 41 oder Linie 126
bis Haltestelle Kopernikusstraße

Anfahrt mit der Bahn:
Haltestelle Chemnitz-Siegmars ca. 10 min. Fußweg

Anfahrt mit Pkw:
Parkplätze hinter dem Haus, Einfahrt Kopernikusstr.

Preise

Es gibt 10er Karten für:

und

12 Wochen gültig	100,00 €	Einzelne Yoga-Stunden	15,00 €
16 Wochen gültig	120,00 €	Einzelunterricht	40,00 €
20 Wochen gültig	140,00 €	Probeunterricht	7,00 €
Tibetisch energetische Rückenmassage 60 min.	60,00 EUR		
Achtsamkeit, Meditaton, Kräuterwanderung	20,00 EUR		

Büro / Kontaktadresse:

Yoga Evolution
Evelin Ball
Jacquardstr.1
09117 Chemnitz

Mobil : 0152 2890 2683
E-Mail: info@ja-yoga-me.de
Web: www.ja-yoga-me.de

Yoga-Kurs-Massageraum:

in der

Physiotherapie Gall
Zwickauer Str. 412
09117 Chemnitz